

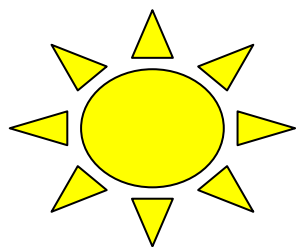
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
« Детский оздоровительно-образовательный центр «Отечество»  
Хорольского муниципального района Приморского края

«Утверждаю»

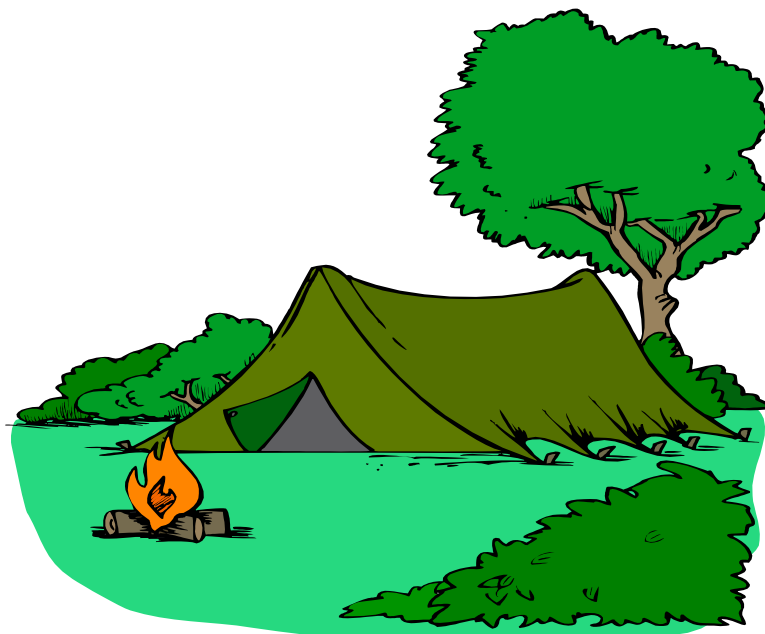
И.о. директора «ДООЦ «Отечество»  
\_\_\_\_\_ С. А. Решетова

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018г.

Программа  
летнего лагеря с дневным пребыванием детей



при «ДООЦ «Отечество»



## **Содержание:**

- 1. Содержание**
- 2. Пояснительная записка**
- 3. Цель программы**
- 4. Задачи программы**
- 5. Принципы**
- 6. Основные формы реализации программы**
- 7. Кадровое обеспечение**
- 8. Ожидаемые результаты**
- 9. Организация взаимодействия летнего лагеря с дневным пребыванием детей при «ДООЦ «Отечество» с социумом**
- 10. Режим дня**
- 11. Мероприятия**

## **Пояснительная записка**

Ежегодно для воспитанников проводится оздоровительная смена в летнем лагере с дневным пребыванием детей (далее – Лагерь), который функционирует на базе «ДООЦ «Отечество».

В нем отдыхают воспитанники с 6,5 до 15 лет.

Для того чтобы отдых сделать полноценным, была разработана программа.

Разработка данной программы организации летнего каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

– повышением спроса родителей и детей на организованный отдых школьников;

– модернизацией старых форм работы и введением новых;

– необходимостью использования богатого творческого потенциала подростков и педагогов в реализации цели и задач программы.

Над реализацией программы Лагеря работает педагогический коллектив из числа педагогов совместно с работниками ЦРБ, и другими учреждениями с. Хороль.

Центром воспитательной работы Лагеря является ребенок и его стремление к реализации данной программы. Пребывание здесь для каждого ребенка – время получения новых знаний, приобретения навыков и жизненного опыта. Это возможно благодаря продуманной организованной системе планирования лагерной смены. Детям предоставлена свобода в определении содержания их отдыха. Само составление плана дает возможность детям вносить предложения, отстаивать их, выбирать, а затем воплощать в жизнь.

Лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой, - пространством для оздоровления, развития художественного, спортивного, социального творчества ребенка.

### **Цель программы**

Создать благоприятные условия для укрепления здоровья и организации досуга детей во время летних каникул, развития творческого и интеллектуального потенциала личности, ее индивидуальных способностей и дарований, творческой активности с учетом собственных интересов, наклонностей и возможностей.

### **Задачи программы**

- Проведение работы с детьми, сочетающей развитие и воспитание ребят с оздоровительным отдыхом;
- Развитие творческих способностей;
- Воспитание культуры поведения;

- Формирование у ребят навыков общения и толерантности;
- Привитие навыков здорового образа жизни.

### **Принципы**

Программа Лагеря опирается на следующие принципы:

1. Принцип гуманизации отношений: построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху. Через идею гуманного подхода к ребенку, родителям, сотрудникам Лагеря необходимо психологическое переосмысление всех основных компонентов педагогического процесса.
2. Принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся и типу ведущей деятельности: результатом деятельности воспитательного характера в Лагере является сотрудничество ребенка и взрослого, которое позволяет воспитаннику Лагеря почувствовать себя творческой личностью.
3. Принцип демократичности: участие всех детей и подростков в программе развития творческих способностей.
4. Принцип дифференциации воспитания: дифференциация в рамках Лагеря предполагает:
  - отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально-психологическими особенностями детей;
  - создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках смены (дня);
  - взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики дня;
  - активное участие детей во всех видах деятельности.
5. Принцип творческой индивидуальности: творческая индивидуальность – это характеристика личности, которая в самой полной мере реализует, развивает свой творческий потенциал.

### **Основные формы реализации программы**

Лагерь - это педагогическая система, способствующая развитию ребенка как творческой личности, его духовного и физического саморазвития, возможности для воспитания трудолюбия, активности, целеустремленности, здорового образа жизни.

В основу реализации программы заложены разнообразные формы и методы.

### **Содержание программы**

#### **Организационно-педагогическая деятельность**

- комплектование штата Лагеря кадрами
- участие в семинарах по организации летнего отдыха для начальников Лагерьей
- совещание при директоре по организации летнего отдыха учащихся

- проведение инструктажей с воспитателями по технике безопасности и охране здоровья детей.

### **Оздоровительная работа**

Основополагающими идеями в работе с детьми в Лагере являются сохранение и укрепление здоровья детей, поэтому в программу включены следующие мероприятия:

ежедневный осмотр детей медицинским работником;

утренняя гимнастика;

принятие солнечных и воздушных ванн (в течение всего времени пребывания в Лагере в светлое время суток);

организация пешеходных экскурсий;

организация здорового питания детей;

организация спортивно-массовых мероприятий:

соревнования по лёгкой атлетике;

- Спортивные эстафеты;
- Подвижные спортивные игры;
- Кружки: «Самбо», «Волшебная радуга», «Чудеса декора», «Умелые руки».

### **Работа по сплочению коллектива воспитанников**

Для повышения воспитательного эффекта программы и развития коммуникативных способностей с детьми проводятся:

- Игра – «Расскажи мне о себе»
- коммуникативные игры на знакомство «Тутти-фрутти», «Назовись».
- Игры на выявление лидеров «Верёвочка», «Карабас».
- Игры на сплочение коллектива «Зоопарк-1», «Заколдованный замок», «Шишки, жёлуди, орехи», «Казачи-разбойники», «Да» и «Нет» не говори!», «Хвост дракона», «Зоопарк-2».

### **Профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период**

**-Инструктажи для детей:** «Правила пожарной безопасности», «Правила поведения детей при прогулках и походах», «Правила при поездках в автотранспорте», «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий», «Правила поведения на воде»;

-Беседы, проведённые медицинским работником: «Как ухаживать за зубами?», «Путешествие в страну витаминию», «О вреде наркотиков, курения, употребления алкоголя», «Как беречь глаза?»;

- Игра-беседа «Уроки безопасности при пожаре»;

- Профилактическая беседа о правонарушениях несовершеннолетних с приглашением инспектора.

- Профилактическая беседа о вреде наркотиков, с приглашением сотрудника ЦРБ с Хороль.

- Инструкции по основам безопасности жизнедеятельности.

## **Работа по развитию творческих способностей детей**

- Оформление отрядных уголков, стенных газет;
- Ярмарка идей и предложений;
- Конкурсы рисунков на асфальте: «Миру – мир!», «Ты, я и огонь», «Волшебные мелки»;
- Коллективно-творческие дела: «Ключи от лета», «Театральный фейерверк», «Алло! мы ищем таланты!», «До свиданья, лагерь!»
- Мероприятия на развитие творческого мышления: Загадки, кроссворды, ребусы, викторина «Смекалка, эрудиция и смех – неотъемлемый успех!», конкурсная программа «Великолепная семёрка», «Эрудит – шоу», конкурс – игра «Весёлые минутки», конкурс эстрадного пения, «В ритме музыки», конкурс врунов «Как меня собирали в лагерь», интеллектуальная игра «Разноцветная капель», конкурс – игра «Счастливый случай», «Поле чудес»; Итоговая выставка поделок, рисунков.

## **Работа по патриотическому развитию детей**

- Экскурсия в музей;
- Беседа «Символика Российской Федерации»;
- Дискуссия «Природа моего края»;
- Беседа «Поговорим о матушке-природе»;
- Конкурс рисунков – «Мое село!».

## **Работа по привитию навыков самоуправления**

- Выявление лидеров, генераторов идей;
- Распределение обязанностей в отряде;
- Закрепление ответственных по различным видам поручений;
- Дежурство по столовой, игровым комнатам.

## **Кадровое обеспечение**

- начальник Лагеря;
- воспитатель;
- медицинский работник (на базе МКОУ школа №2 с.Хороль);
- обслуживающий персонал.

## **Финансирование**

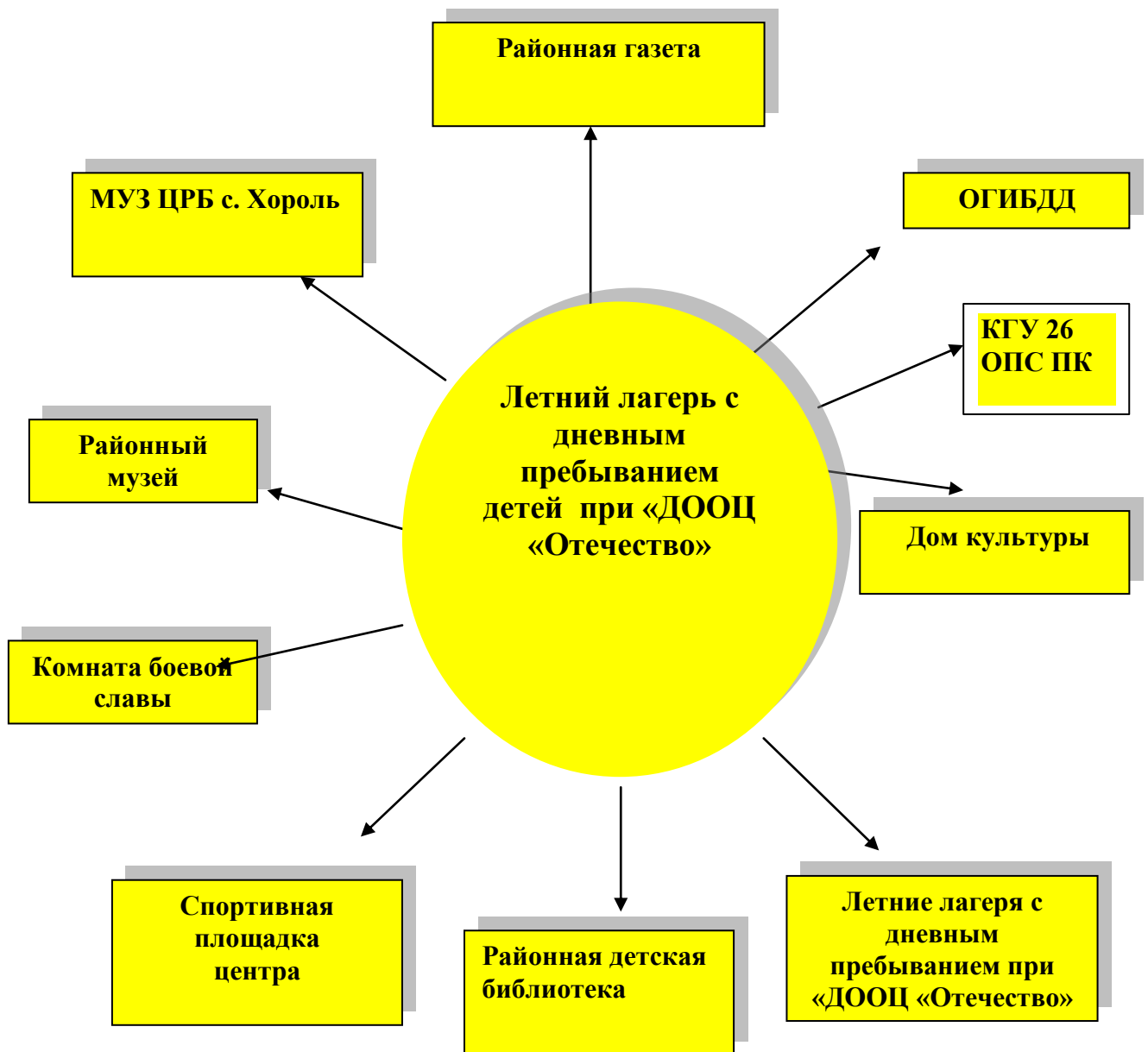
Финансирование Лагеря производится за счет учредителя, фонда социального страхования.

## **Ожидаемые результаты выполнения программы деятельности Лагеря:**

- общее оздоровление детей.
- укрепление здоровья детей через: соблюдение режима питания; витаминизацию организма; закаливание организма; организацию игр и проведение мероприятий на свежем воздухе

- пополнение жизни детей интересными социальными - культурными событиями;
- укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов;
- развитие творческих способностей, инициативы и активности ребёнка;
- привитие навыков самообслуживания;
- чувство патриотизма;
- уважение к родной природе.

**Организация взаимодействия летнего лагеря с дневным пребыванием детей при «ДООЦ «Отечество» с социумом**





# Режим дня



9.00-9.10 *Инструктаж и медосмотр.*

9.10-9.30 *Зарядка*

Музыка звучит: пора, пора!  
С добрым утром, детвора,  
И тотчас же по порядку  
Всем ребятам на зарядку!



9.30-9.40 *Линейка (Построение, подъем флага)*

На линейку быстро стройся!



9.40-10.00 *Завтрак*

Всем за стол! Узнать пора,  
Чем богаты повара!

10.00-13.30

*Отрядные, лагерные дела*

Кто куда: кто в поход,  
Кто в цветник, на огород!  
Загорай и закаляйся,  
В быстрой речке искупайся.  
Раз пришел веселый час,  
Здесь играют все у нас!



13.30-14.00

*Обед*

Но у всех, смешливых даже,  
За столом серьезный вид.  
За обедом виден сразу аппетит.



14.00-14.40 *Занятия по интересам*

Не грустят в семействе нашем,  
Мы поем, рисуем, пляшем,  
Мастерим, умеем шить,  
Все занятия хороши!

14.40.-14.50

*Полдник*

Вот и снова горн поет,  
Сладкий фрукт в столовой ждет!



14.50 -15.00

*Построение, спуск флага  
Уход детей домой.*

А теперь всем: «ДО СВИДАНИЯ» Завтра снова мы придем

# МЕРОПРИЯТИЯ

ДЕНЬ	МЕРОПРИЯТИЕ
<p><i>День первый</i></p> <p><b>«Открытие лагеря»</b></p>	<p>1. Организационное мероприятие «Расскажи мне о себе»</p> <p>2. Операция «Уют»</p> <p>3. Игры, конкурсы «Ярмарка идей»,</p> <p>4. Веселыми тропинками лета (открытие смены) «Здравствуй ЛЕТО!»</p>
<p><i>День второй</i></p> <p><b>День «Мастеров»</b></p>	<p>1. Минутка здоровья «Закаливание»</p> <p>2. Беседа «Осторожно огонь»</p> <p>3. Конкурс «Дело мастера боится»</p> <p>4. Подвижные игры на воздухе</p> <p>5. Подготовка к конкурсу талантов</p>
<p><i>День третий</i></p> <p><b>День «Волшебных сказок»</b></p>	<p>1. Минутка здоровья «Книги о здоровье»</p> <p>2. «Там чудеса...» встреча с сотрудниками библиотеки</p> <p>3. Конкурс рисунков «Волшебные краски»</p> <p>4. Подготовка к конкурсу талантов</p>
<p><i>День четвертый</i></p> <p><b>«День талантов»</b></p>	<p>1. Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами»</p> <p>2. «Минута славы» - конкурс в парке центра</p> <p>3. «Фабрика звезд -1»</p> <p>4. Подвижные игры на воздухе.</p>
<p><i>День пятый</i></p> <p><b>«День России»</b></p>	<p>1. Минутка здоровья «Путешествие в страну витаминию»</p> <p>2. Заочная экскурсия в музей «История нашего села» Разучивание народных игр</p> <p>3. Конкурс рисунков «Мое любимое село»</p> <p>4. Урок безопасности «Один дома...» - встреча с сотрудником библиотеки</p> <p>5. Выход в парк центра.</p>
<p><i>День шестой</i></p> <p><b>День «Спасайкина»</b></p>	<p>1. Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге»</p> <p>2. Практические занятия по ГО и ЧС (на базе центра)</p> <p>3. «Мой друг велосипед»- конкурсная программа на территории.</p> <p>4. Подготовка к концерту.</p>
<p><i>День седьмой</i></p> <p><b>«День театра и музыки»</b></p>	<p>1. Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки»</p> <p>2. Беседа «Как вести себя в театре, в доме культуры»- встреча с сотрудником библиотеки</p> <p>3. «До, ре, ми, фа, соль - концерт</p>

<p><i>День восьмой</i> <b>День «Фантазий и юмора»</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Правильное питание»</li> <li>2. Викторина «Устами младенца»</li> <li>3. Конкурс «Самый фантастический проект»</li> <li>4. «Мульти-Пульти –карнавал»</li> </ol>
<p><i>День девятый</i> <b>«День здоровья и спорта».</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Мой рост и мой вес»</li> <li>2. Малая спартакиада. Под девизом: «Мы за здоровый образ жизни» Первенство лагеря по различным видам спорта .</li> <li>3.. Конкурс рисунков «Дети Хороля против наркотиков»</li> </ol>
<p><i>День десятый</i> <b>«День экологии»</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Зеленая аптечка» первая помощь при укусах насекомых.</li> <li>2. Экологический десант</li> <li>3. Праздник необычных цветов и цветочных костюмов. ( использование вторичного сырья)</li> <li>4. Спортивные игры на воздухе.</li> <li>5. Подготовка к конкурсу «Мисс и мистер лето-2017»</li> </ol>
<p><i>День одиннадцатый</i> <b>Мисс и мистер лагеря «Лето-2017 »</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Как снять усталость с ног»</li> <li>2. Конкурс « Мисс и мистер ЛЕТО»</li> <li>3 Интеллектуальная игра «Звездный час»</li> <li>4. Первенство лагеря по футболу</li> <li>5. Подготовка к конкурсу бантиков</li> </ol>
<p><i>День двенадцатый</i> <b>«День игр, игрушек, шариков и бантиков»</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье»</li> <li>2. Фантазии на тему: «Игры, игрушки, шарики и бантики»</li> <li>3. Первенство по шашкам .</li> </ol>
<p><i>День тринадцатый</i> <b>«День памяти и скорби»</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья « Закаливание»</li> <li>2. Беседа «<i>Осторожно водоем</i>»</li> <li>3. Конкурс военной песни и стихов.</li> <li>4. Рассказ о ветеранах войны в комнате боевой славы центра</li> <li>5. Подготовка к закрытию лагеря</li> </ol>
<p><i>День четырнадцатый</i> <b>Закрытие лагеря</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Гигиена в доме»</li> <li>2. Закрытие лагерной смены «Праздничный концерт»</li> </ol>
<p><i>День пятнадцатый</i> <b>Закрытие лагеря</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Гигиена в доме»</li> <li>2. Закрытие лагерной смены «Праздничный концерт»</li> </ol>